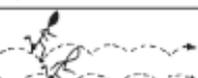
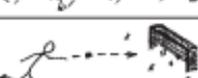
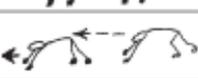




Freizee: Die Schüler lassen ihre Bierdeckel wie Frezbescheiben durch die Halle fliegen		Geschicklichkeit, Wurfgefühl
Balancieren: Die Bierdeckel werden mit den verschiedensten Körperteilen (auch über Hindernisse) balanciert (Kopf, Finger, Ellbogen, Schulter,...)		Balancierfähigkeit, Körperspannung
Wetthüpfen: Die Schüler klemmen sich einen Bierdeckel in die Kniekehle und hüpfen auf dem anderen Bein um die Wette, ohne den Bierdeckel zu verlieren (auch als Staffel mögl.)		Gleichgewichtsfähigkeit, Kräftigung der Beinmuskulatur, Geschicklichkeit
Zielwerfen: Die Schüler versuchen durch geschicktes Werfen des Bierdeckels ein bestimmtes Ziel aus vorgegebener Entfernung zu treffen		Auge-Hand-Koordination, Wurfgeschicklichkeit, Kräftigung der Armmuskulatur
Schlittschubfahren: Die Schüler versuchen sich mit je einem Bierdeckel unter den Füßen fortzubewegen (gleiten)		Gleichgewicht, Kräftigung der Beinmuskulatur
Hund auf Schlittschub: Die Schüler versuchen sich mit je einem Bierdeckel unter den Füßen und unter den Händen fortzubewegen		Kräftigung der Arm- und Beinmuskulatur, Geschicklichkeit

Inhaltsübersicht:

Zeichenerklärung

Orientierung im Raum

Schlüsselverstecken - Reise nach Jerusalem - Blinder Bär - Flohhüpfen - Verkehrspolizist - Bänderfangen - Storch und Frösche - Ein, zwei, drei - Reifenklau - Fischfang

Fangspiele

Piratenlauf - Fuchsjagd - Verzaubern - Seiltreten - Saal ausräumen - Schutzmann und Dieb - Verfolgungsklettern - Piratenschiff - Räuber und Nonnen - Zeitfangen - Der König schickt Soldaten aus - Schlaglaufen - Affen und Leoparden

Kraft- und Geschicklichkeitsspiele

Die Retter kommen - Tierlaufen - Ziehspiele I - Ziehspiele II - Schiebespiele - Kreissprengen - Grenzkampf - Staffelrundlauf - Viererrennen - Sternlaufen - Nummernlaufen - Zwergenrennen

Ballspiele

Wanderball - Kastenball - Raufball - Keulen hüten - Reifenstechen - Treibball - Fußballtennis - Prellball - Halte deine Hälfte sauber - Wettwanderball in der Gasse - Stafettenball mit Ablösen - Tigerball - Hetzball - Burgball - Völkerball verkehrt - Wanderball Fußball: Passen I - Fußball: Passen II - Fußball: Passen und dribbeln - Fußball: Einwurf und Kopfball - Kleine Fußballspiele - Fußballregeln

Basketball: Beidhändiger Druckpass - Basketball: Korbwurf - Basketball: Dribbeln - Basketballregeln
Handball: Kernwurf - Handball: Passen und fangen - Handballregeln

Besonders lustige Spiele

Hu-tu-tu - Blaseball - Streichholzschachtelrennen - Zehnerlwandern - Cowboylauf - Knochenverbieger - Das Schuhspiel - Alpenländischer Tanz - Blindes Tauziehen - Blindes Ballrollen - Keulensteigen - Aufstehen - Kerzenblasen - Kerzenrennen - Schuhhockey - Zündholzrennen - Die schwebende Zeitung